

4. 3 台目の車椅子 11/2

今（10 月末）まで車椅子を 2 台借りて使っていました。1 台目は自宅用、2 台目はデイケアで使用しています。

自宅から外出するときはこのビルの構造上、13 段の階段を、車椅子を持ち上げなければならないという難問があります。「そうだ！車椅子が もう 1 台あれば、車椅子をわざわざ持ち上げなくて済むのでは？」病院を退院してから 2 年半思いつかなかったのですが、それさえあれば、階段の持ち運びをしなくても、外出する時に階段の上からその 3 台目の車椅子で移動できることに気づきました。

私は大発見と思って夫に話をしたら夫はそれをすでに考えていたようで思いのほか簡単にことが運びました。3 台目の車椅子は、使用中のケアのことを考え ケアプラザの担当の方に相談し、中古車（新車のように見えます）を調達してもらい、10/29 に届きました。体にぴったりフィットするようにクッション部分を調整してもらい、先日通院の際に使いました。乗り心地も良く、気分も楽で快適でした。（通院自体は時間がかかり△でしたが・・・。）

ほんのちょっとしたことで生活がとても楽になることがあるものです。これからも、頭を巡らし、人に訊き、いろいろ工夫して生活していこうと思います。



Third wheelchair

Until now (the end of October), I have been using two rented wheelchairs. The first one is for home use, and the second one is for use at the daycare center. When I go out from home, I have to lift the wheelchair up 13 steps due to the structure of the building. "That's it! If I had another wheelchair, I wouldn't have to

lift it up." I hadn't thought of this for two and a half years since I was discharged from the hospital, but I realized that if I had one, I could move from the top of the stairs to the third wheelchair when going out without having to carry it up the stairs.

I thought this was a great discovery, and when I mentioned it to my husband, it turned out he had already thought of it, so it went much easier than I expected. For the third wheelchair, I spoke to the person in charge at the care plaza, thinking about the care I would need while using it, and they procured a second-hand one (which looks like a new one), and even had the cushioning adjusted so that it fit my body perfectly. I used it when I went to the hospital the other day. It was comfortable and I felt relaxed. (The hospital ride took a while, so it was a bit tedious, though...)

Sometimes it's just a little thing that makes life so much easier. I will continue to think about it, ask people, and make various ingenious efforts to live my life.